

第二十一課

如何勝過癮癖

有一些問題會控制 (dominate) 一個人的生命，如酗酒，吸毒，性等等 …。

其實，每一位未重生的人，他的生命都被罪控制。任何一項未悔改及未被潔淨的罪，都可能控制一個人的生命。

例：羅 6: 16

「豈不曉得你們獻上自己作奴僕，順從誰，就作誰的奴僕嗎？或作罪的奴僕，以至於死；或作順命的奴僕，以至成義。」

生命的改變，是由與基督聯合，向上帝回轉 (conversion) 而來。

林後 5: 11 - 21

「我們既知道主是可畏的，所以勸人；但我們在上帝面前是顯明的，盼望在你們的良心裏，也是顯明的。我們不是向你們再舉薦自己，乃是叫你們因我們有可誇之處，好對那憑外貌不憑內心誇口的人，有言可答。我們若果顛狂，是為上帝；若果謹守，是為你們。原來基督的愛激勵我們；因我們想一人既替眾人死，眾人就都死了；並且祂替眾人死，是叫那些活著的人，不再為自己活，乃為替他們死而復活的主活。所以，我們從今以後，不憑著外貌認人了；雖然憑著外貌認過基督，如今卻不再這樣認祂了。若有人在基督裏，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。一切都是出於上帝；祂藉著基督使我們與祂和好，又將勸人與祂和好的職分賜給我們。這就是上帝在基督裏，叫世人與自己和好，不將他們的過犯歸到他們身上，並且將這和好的道理託付了我們。所以，我們作基督的使者，就好像上帝藉我們勸你們一般；我們替基督求你們與上帝和好。上帝使那無罪的，替我們成為罪，好叫我們在祂裏面成為上帝的義。」

尤其是17節，我們看見幾個關鍵。該段經文的上下文：舊的約與新的約的對比。

林後 5: 17

「若有人在基督裏，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」

Kainos = 沒有被用，不被知，奇異，不尋常，新穎。

Parechomai = 越過，消失。

因此，須要在主基督的主權下，完全重整生命。不只是加添一個屬靈的層面（如亞米念主義，第二次聖靈之洗或第二次祝福，屬靈進深等）。生命的每一方面及全部都需重整。

所有的動機必須純潔。

林後 5: 15

「並且祂替眾人死，是叫那些活著的人不再為自己活，乃為替他們死而復活的主活。」

上帝是審判官，上帝是救主。我們所想，所做的一切都應出於對主基督的敬重與感激。

林後 5: 11

「我們既知道主是可畏的，所以勸人；但我們在上帝面前是顯明的，盼望在你們的良心裏，也是顯明的。」

所有的思念必須效法上帝的思念。

林後 5: 16

「所以，我們從今以後，不憑著外貌認人了；雖然憑著外貌認過基督，如今卻不再這樣認祂了。」

任何事物，都不能再用以前的方法理解，也不能假設對事物可取中立的看法。現在任何事情的出發點及目標，都要從上帝及祂的話建立起來。

提前 4: 4 - 5

「凡上帝所造物，都是好的。若感謝著領受，就沒有一樣可棄的；都因上帝的道和人的祈求，成為聖潔了。」

腓 4: 4 - 9

「你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。應當一無罣慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴上帝。上帝所賜、出人意外的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。弟兄們，我還有未盡的話：凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的；若有甚麼德行，若有甚麼稱讚，這些事你們都要思念。你們在我身上所學習的，所領受的，所聽見的，所看見的，這些事你們都要去行，賜平安的上帝，就必與你們同在。」

我們的思念須要被管教，有紀律。
所有生命的層面／部分都包括在內。

林後 5: 17

「若有人在基督裏，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」

「基督抑是一切的主，否則祂根本不是主。」

(Either Christ is the Lord of all, or He is not Lord at all.)

這需要有系統的努力。下列是一些建議，並未包括生命的全部：
對上帝，獻身，憑信心，不憑感覺（眼見）。依照約壹1: 9生活：

約壹 1: 9

「我們若認自己的罪，上帝是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」

個人敬拜（靈修），集體敬拜（聚會）。決志加入地方教會。紀律。

提前 4: 7 - 8

「只是要棄絕那世俗的言語和老婦荒渺的話，在敬虔上操練自己。操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。」

設定生活之優先次序 (priorities)；訂出作息時間表。

家庭：

父母兄弟姊妹；配偶；兒女；親家及親戚等。

呼召：

工作，才幹，屬靈恩賜，勤勞敬業，人生目標，順服在上掌權者。

理財：

債務，收支預算 (budget)，十分之一奉獻，理財目標及計劃。

社交生活：

與社會之關係，作良好公民，文化使命。

身體：

飲食，運動，娛樂，睡眠。

傳福音：

分享（宣講）福音；好行為（憐憫有需要的人）。

所有的生命目標都是捨己為他人的。

林後 5: 18 - 21

「一切都是出於上帝，祂藉著基督使我們與祂和好，又將勸人與祂和好的職分賜給我們。這就是上帝在基督裏，叫世人與自己和好，不將他們的過犯歸到他們身上，並且將這和好的道理託付了我們。所以，我們作基督的使者，就好像上帝藉我們勸你們一般；我們替基督求你們與上帝和好。上帝使那無罪的，替我們成為罪，好叫我們在祂裏面成為上帝的義。」

助人與上帝和好。

幫助人彼此和睦（復和），幫助他們接受上帝的呼。從事復和，和睦的職事。

參《基督徒輔導個案集》，*Christian Counselor's Case Book*。

頁104 - 105，第52個案。

「上帝特別作弄我」

(取自《基督教輔導個案集》，第一部分，頁104 - 105，個案52。)

能夠叫到二十五歲的安德烈來你辦公室接受輔導，已是十分不容易的事了。上兩次約會他都沒有到；今天他終於來了，是因為你的秘書在上午十一時約會前二十分鐘打電話給他，叫醒了他。

不過他既然來了，坐下便很願意傾訴他的寂寞、自憐、無助感 (frustration)。正如他說的：「讓我把事情如此地簡化：牧師，我的身體過重；多年來想有約會，都不成功。我對前途全無盼望，而我過去的背景亦令我非常羞愧—尤其是我與父母親之間的關係。我每次找到一份工作都做得不久。我覺得上帝特別選擇了我來作弄我。上帝若沒有造我這麼肥胖，這一切的事情都不會發生！」

你留意到安德烈的談吐中，流露了極度的自我可憐及自義。你這方面的懷疑並不無證據。安德烈將他所有的問題，責怪在他的過重。而連肥胖這件事，他也不願意負半點兒的責任。他繼續說：「我試了幾十次要減重，但我總是不能。醫生說我沒有排腺或荷爾蒙的問題！但我知道一定有一個深層的原因：為什麼我不能減重。每次我認為開始令一位女子對我發生好感時，我的體重似乎又令事情弄糟了。」

問題：

安德烈需要知道什麼事？

你認為安德烈肥胖這問題的背後，有什麼根本的問題？

你認為寂寞、自憐等，是因抑是果？

作輔導的，如何把握問題之所在，停止這種惡性循環？

功課：