

## 第十課

### 效法神的眼光

#### 輔導過程(三)：了解真相 (Interpretation)

本課目的：

教導如何詮釋資料。完全是觀點與角度嗎？不完全是。

是：人的觀點十分重要，因為人的舉動往往建立在他的觀點上。

不是：真理就是真理 … 真的！（不論你的觀點是什麼！）

同性戀是性選擇 (sexual preference) 嗎？是的；然而它是罪！

我們必須逃離創意的診斷 … 我們必需從上帝的眼光看事情的真相。記得在伊甸園裏，撒但的詭計及提出疑問：上帝真的如此說嗎？

上帝是永恆無限，聖潔的上帝。我們（人類）是有限，有罪的。

#### I. 你（輔導員）必需從上帝的眼光了解真相

##### A. 你必不能效法世界的觀點

羅 12: 1 - 2

「所以弟兄們！我以上帝的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是上帝所喜悅的；你們如此事奉，乃是理所當然的。不要效法這個世界；只要心意更新而變化，叫你們察驗何為上帝的善良，純全可喜悅的旨意。」

1. 人不是掌權（自主）者，上帝才是。

箴 16: 9

「人心籌算自己的道路，惟耶和華指引他的腳步。」

上帝知道萬事。

箴 20: 24

「人的腳步，為耶和華所定；人豈能明白自己的路呢？」

2. 人可能極之錯誤。

箴 14: 12

「有一條路人以為正，至終成為死亡之路。」

## 箴 16: 25

「有一條路，人以爲正，至終成爲死亡之路。」

3. 很多時候人的了解錯誤，因爲人生命的核心（他的心）偏離了正道

## 耶利米 17: 5 - 10

「耶和華如此說：『倚靠人血肉的膀臂，心中離棄耶和華的，那人有禍了！因他必像沙漠的杜松，不見福樂來到，卻要往曠野乾旱之處，無人居住的鹼地。倚靠耶和華，以耶和華爲可靠的，那人有福了！他必像樹栽於水旁，在河邊扎根。炎熱來到，並不懼怕，葉子仍必青翠；在乾旱之年毫無掛慮，而且結果不止。』人心比萬物都詭詐，壞到極處，誰能識透呢？『我耶和華是鑑察人心，試驗人肺腑的，要照各人所行的和他作事的結果報應他。』」

## B. 因此你必需依循《聖經》的觀點及指導：《聖經》的詮釋乃至高準則

1. 要信靠神對人、事、物的檢討。

## 箴 3: 5 - 7

「你要專心仰賴耶和華，不可依靠自己的聰明；在你一切所行的事上，都要認定祂，祂必指引你的路。不要自以爲有智慧，要敬畏耶和華，遠離惡事。」

2. 上帝的判斷是絕對準確的；你的不是。

## 林前 4: 1 - 4

「人應該以我們爲基督的執事，爲上帝奧秘事的管家。所求於管家的，是要他有忠心。我被你們論斷，或被別人論斷，我都以爲極小的事；連我自己也不論斷自己。我雖不覺得自己有錯，卻也不能因此得以稱義；但判斷我的乃是主。」

## 林後 4: 1 - 4

「我們既然蒙憐憫，受了這職分，就不喪膽；乃將那些暗昧可恥的事棄絕了，不行詭詐，不謬講上帝的道理；只將真理表明出來，好在上帝面前把自己薦與各人的良心。如果我們的福音蒙蔽，就是蒙蔽在滅亡的人身上。此等不信之人，被這世界的神弄瞎了心眼，不叫基督榮耀福音的光照著他們；基督本是上帝的像。」

3. 要效法上帝的心思而思念 (think God's thoughts after God)。

## 林前 2: 12 - 16

「我們所領受的並不是世上的靈，乃是從上帝來的靈，叫我們能知道上帝開恩賜給我們的事。並且我們講說這些事，不是用人智慧所指教的言語，乃是用聖靈所指教的言語，將屬靈的話解釋屬靈的事。然而屬血氣的人不領會上帝聖靈的事，反倒以爲愚拙；並且不能知道，因爲這些事惟有屬靈的人才能看透。屬靈的人能看透萬事，卻沒有一人能看透了祂。『誰曾知道主的心去教導祂呢？』但我們是有基督的心了。」

4. 在上帝話語上操練如何以上帝的心思意念為你的心思意念。

來 5: 11 - 14

「論到麥基洗德，我們有好些話，並且難以解明，因為你們聽不進去。看你們學習的工夫，本該作師傅，誰知還得有人將上帝聖言小學的開端，另教導你們；並且成了那必須吃奶，不能吃乾糧的人。凡只能吃奶的，都不熟練仁義的道理；因為他是嬰孩。惟獨長大成人的，才能吃乾糧，他們的心竅習練得通達，就能分辨好歹了。」

約 17: 17

「求你用真理使他們成聖；祢的道就是真理。」

## II. 你必須教導受輔導者能從上帝的眼光了解真相

A. 往往我們所用的詞彙及觀念（如「心理病」，「自我形象」等），及我們的思想模式充滿著無知。

參《基督徒輔導個案集》，*Christian Counselor's Case Book*.

6頁，第3個案。

12頁，第6個案。

162頁，第20個案 … 不信。

202頁，第40個案。

B. 你需要令他以合乎《聖經》的詞彙及思想模式取代之。

C. 他（們）必需認識到：上帝的權柄要求 (demand) 我們信祂。

1. 這需要查考《聖經》才能成功。

《雅各書》 1: 5 - 8

「你們中間若有缺少智慧的，應當求那厚賜與眾人，也不斥責人的上帝，主就必賜給他，只要憑著信心來，一點不疑惑；因為那疑惑的人，就將海中的波浪，被風吹動翻騰。這樣的人，不要想從主那裏得什麼；心懷二意的人，在他一切所行的路上，都沒有定見。」

2. 要求上帝；也要信 (Ask and believe)。

我們要親自應用這教訓在自己的生命中，然後用在我們的境況中。

例：Joni，《輪椅上的畫家》。

參《基督徒輔導個案集》，*Christian Counselor's Case Book*.

第3個案：	自己（作丈夫）的責任；配偶的實況。
第6個案：	真教會的標誌--上帝如何顯明心意。
第20個案：	『我就是不能啊!』自卑自憐，並沒有完全功課。 『不能=不願意，對啊!』 核心問題=不信(雖有禱告)。
第40個案：	憂抑 = 遺傳；我註定這樣，『我不能!』 錯誤 = 不信（腓4: 13）"ego strength"。

結論：不願改變：困難，巨大 … 在人心中，需上帝直接介入（行奇蹟）。不信：有時需責備，有時無知：需鼓勵。

### 「她只是等著告訴他罷了」

(取自《基督徒輔導個案集》，6-7頁，第3個案。)

---

---

聖誕節過後八天，菲麗斯向法蘭克宣佈：「我打算離開你。我只是等著告訴你，不為你放假時掃興罷了。」對法蘭克來說，這項宣佈簡直是晴天霹靂。直到那一刻，他一直以為他們的婚姻非常美滿。他想，「我們很少吵架。我做人很隨和，對太太沒有什麼要求，她只需做飯，洗衣服及整理房子就好了。我也沒有搞婚外情 … 每天晚上你必在家中找到我，過著家庭生活、看報、看電視。我們倆都是基督徒，都固定去教會聚會。我深愛我的太太，也成功地養大三個孩子。你看，小法蘭克剛剛回校，在基督教大學讀第二個學期；我們兩個女兒，比蒂及鍾妮都嫁了基督徒，也開始養兒育女了。究竟菲麗斯腦子裏在想些什麼？」他簡直不能相信。

菲麗斯不願討論這件事；她說她不願意與丈夫一起來求助。現在法蘭克坐在你的辦公室向你哀求：「牧師啊，幫幫我；我不願失去菲麗斯。我愛她！究竟發生了什麼事？事情怎樣發展到這樣的？」

---

---

問題：

- 一、你認為菲麗斯的決定的背後，有些什麼因素？
  - 二、你認為她已作了最後，不能挽回的決定嗎？
  - 三、你應立刻做什麼？長遠來說，你應作什麼？
  - 四、你需提供那些事？
- 
- 

功課：

「求神帶領？抑或事情不這麼簡單？」  
（取自《基督徒輔導個案集》，12 - 13頁，第6個案。）

---

「在表格上，米克，你寫的是『教會會籍』問題，」輔導員說。「可否請你解釋一下你的意思？」

「沒問題。我的問題是這樣的：我今年二十五歲，單身，目前在兩間教會聚會，兩間教會我都很喜歡，但我不知道應該加入那一間成為會友，全力投入支持。我為此事求上帝的帶領已有很長的時間，但主仍未向我指示應參加那一間。你認為我應怎麼辦？」

「那麼你在尋求上帝的旨意這件事上做了些什麼？」

「主要是禱告，求上帝顯明。我真相信上帝會的。」

「那很好。你期望上帝用什麼方法顯明祂的心意呢？」

「那，大概是通常的方法吧！你知道啦，就是一些小小的印證，個人感受等。我實在很願心中知道自己應去那裏，心中經歷平安。」

---

問題：

- 一、你認為這是危機狀況？抑或做「教育性輔導」的機會？
  - 二、在米克所講的背後，還有什麼因素需要考慮？
  - 三、若有的話（見第2條問題），如何可以找出？
  - 四、輔導下一步應作什麼？
- 

功課：

「我就是沒有力量！」

（取自《基督教輔導個案集》，162 - 163頁，個案20。）

---

---

「自卑感會令到我身體患病，連做人都沒有力量。」葛斯說道。「我嘗試根據你所講的去做，但是總是不能。」上次輔導時，你（輔導員）要求葛斯請求他的父親饒恕他，因他以前曾做了幾件事得罪了父親。而葛斯也向你承認是他的錯。今次是葛斯第四次來輔導了。上兩個星期（兩次）約會中訂下的一項功課作業，仍沒有完成。

你對葛斯說：「你說『不能』，真正的意思是你『不肯』去做，對不？」

「不，我就是什麼都不能作，」他回答說。「我不是一個中途而廢的人，但是我就是不能做那一件事。我很想做；我也知道自己應該做，我的自我形象若不是這麼低，我可能做到的。」

---

---

問題:

- 一、 你如何衡量葛斯的自我解釋？
  - 二、 你會如何處理？
  - 三、 葛斯的用詞可能暗示一些問題嗎？
- 
- 

功課：

「我想到一個辦法了！」

(取自《基督教輔導個案集》，202 - 203頁，個案 40。)

---

---

「我想了整個星期，終於想到一個辦法了。本來應該上星期給你講的。你知道嗎？我家人都患了憂鬱症。我媽媽常常都憂鬱，而我的姊姊中也有這個病症。我沒有跟著你說的去清潔我的家，或把堆積起來的衣服洗掉，因為我的問題肯定是遺傳的。你明白嗎？我想我坐下來好好地思想是更重要的。不單如此，我總沒有感覺想去做那些你要我做的事。我想，我只能接納自己就是這樣的一個人。牧師，請告訴我，我應如何學習接納自己呢？我有些擔心，若是一輩子都好像現在的話，是多麼的可怕！我什麼事都提不起勁來做，也看不出生活中做什麼事會有意義和方向。我沒有好好地做一個妻子和母親，心中很覺內疚：就是燒飯、縫紉這些事 …，但是我怎樣能做呢？」

---

---

問題：

- 一、你對受輔導者的想法有什麼意見？
  - 二、你會如何處理她的「觀念」(conceptually)？
  - 三、你會如何處理她的「動力」(motivation)？
- 
- 

功課：