

第二課

『可是，我不是心理醫生啊！』

本課目的：

指出、說服你，每一位基督徒，尤其是某些(有恩賜的)基督徒能輔導，並必須做輔導工作。因為聖經輔導是在教牧督導之下培養及使用的一種屬靈恩賜(gift)，所以與世俗輔導本質上不同。後者是在專業研究所控制，州政府發執照下發展的一種醫學專業(profession)。

讓我們講得直接一點.....

I. 你應否有能力輔導(competent to counsel)? 應該!

A. 所有基督徒事實上都在輔導別人。

正如每一位為人父母的，沒有選擇，都在教導他們的兒女一樣，每一位信徒，不論他喜歡與否，都在輔導別人。

1. 你能輔導(You can)。

羅15: 14

「弟兄們，我自己也深信你們是滿有良善，充滿了諸般的知識，也能彼此勸戒。」

保羅說，你有能力，因為在基督裡你已擁有：

- a. 良善；
- b. 諸般的知識，能生出：
- c. 盼望。

請注意經文之上下文(本章)指出，《聖經》乃是賜盼望的話語。

2. 你必須(You must)輔導。

加6: 1-2

「弟兄們，若有人偶然被過犯所勝，你們屬靈的人就當用溫柔的心把他挽回過來；又當自己小心，恐怕也被引誘。你們各人的重擔要互相擔當，如此就完全了基督的律法。」

「屬靈人」即那些被聖靈充滿的人。

就是那些不在罪中行(活)的人： 他們並不是完全人，但是在長進中。
就是充滿著仁愛、喜樂、和平(加5: 22-23)的人： 他們必須輔導別人。

加5: 22-23

「聖靈所結的果子，就是仁愛，喜樂，和平，忍耐，恩慈，良善，信實，溫柔，節制。這樣的事，沒有律法禁止。」

挽回(加6: 1): 如捕魚網一般。

他們必須(有責任)挽回犯罪者，成為有用的信徒。輔導需謙卑地進行(態度)。
(亞當斯博士書名: *Ready to Restore*, 意即隨時準備好，挽回、重建生命。)

上下文: 有人犯了罪。

B. 有些基督徒具備輔導的恩賜。

1. 與*parakletos*(保惠師)同一字根:

羅12: 8

「或作勸化的，就當專一勸化; ...」

因此，說「輔導」乃聖靈所賜的恩賜一種，並不過分。

2. 教會必須公允地衡量信徒的恩賜，不要隱藏，也不可隨人意誇大。

3. 恩賜需運用(*deploy*)，需操練(*develop*)。

C. 有些基督徒是被分別出來，(被委任)做牧者，從事輔導。

1. 牧者乃在大牧人基督下的牧人，君王基督下之管治者。輔導(「策士」，「謀略」)乃君王彌賽亞之職分的一部分。

賽41: 21至42: 9

「耶和華 [對假神] 說，你們要呈上你們的案件，雅各的君說，你們要聲明你們確實的理由。可以聲明，指示我們將來必遇的事，說明先前的是甚麼事，

好叫我們思索，得知事的結局，或者把將來的事指示我們。要說明後來的事，好叫我們知道你們是神，你們或降福，或降禍，使我們驚奇，一同觀看。看哪，你們屬乎虛無，你們的作為也屬乎虛無。那選擇你們的是可憎惡的。我從北方興起一人，他是求告我名的，從日出之地而來。他必臨到掌權的，好像臨到灰泥，彷彿窯匠踹泥一樣。誰從起初指明這事，使我們知道呢。誰從先前說明，使我們說 [他] 不錯呢。誰也沒有指明，誰也沒有說明。誰也沒有聽見你們的話。我首先對錫安 [說]，看哪，我要將一位報好信息的賜給耶路撒冷。我看的時候並沒有人，我問的時候他們中間也沒有謀士，可以回答一句。看哪，他們和他們的工作，都是虛空，且是虛無。他們所鑄的偶像都是風，都是虛的。看哪，我的僕人，我所扶持，所揀選，心裡所喜悅的，我已將我的靈賜給他，他必將公理傳給外邦。他不喧嚷，不揚聲，也不使街上聽見他的聲音。壓傷的蘆葦，他不折斷。將殘的燈火，他不吹滅。他憑真實將公理傳開。他不灰心，也不喪膽，直到他在地上設立公理。海島都等候他的訓誨。創造諸天，鋪張穹蒼，將地和地所出的一併鋪開，賜氣息給地上的眾人，又賜靈性給行在其上之人的神耶和華，他如此說，我耶和華憑公義召你，必攙扶你的手，保守你，使你作眾民的中保，作外邦人的光，開瞎子的眼，領被囚的出牢獄，領坐黑暗的出監牢。我是耶和華，這是我的名。我必不將我的榮耀歸給假神，也不將我的稱讚歸給雕刻的偶像。看哪，先前的事已經成就，現在我將新事說明，這事未發以前，我就說給你們聽。」

上下文：偶像

耶和華嗤笑假神(賽41: 21-24節)。

賽41: 28節

「... 我問的時候，他們中間也沒有謀士，可以回答一句。」

以色列中沒有輔導(謀士)。

神的挑戰：

你不宣講，不輔導？我將差遣我的僕人來宣講，輔導！

請注意講道及輔導之間的關係。

徒20: 20, 31

「你們也知道，凡與你們有益的，我沒有一樣避諱不說的；或在眾人面前，或在各人家裡，我都教導你們... 所以你們應當儆醒，記念我三年之久晝夜不住的流淚，勸戒你們各人。」

徒20: 28-31

「聖靈立你們作全的監督，你們就當為自己謹慎，也為全群謹慎，牧養神的教會，就是祂用自己血所買來的。我知道我去之後，必有凶暴的豺狼，進入你們中間，不愛惜羊群。就是你們中間，也必有人起來，說悖謬的話，要引誘門徒跟從他們。所以你們應當儆醒，記念我三年之久，晝夜不住的流淚，勸戒你們各人。」

保羅在以弗所三年，牧養教會。

教導(徒20: 20)，輔導(勸戒，徒20: 31) [經文請參前段]。

保羅日夜流淚輔導，為期三年。

徒20: 26

「所以我今日向你們證明，你們中間無論何人死亡，罪不在我身上[我於眾人的血是潔淨的]。」

保羅付代價輔導；良心的平安。

2. 你是眾人之榜樣與教師(model-teacher)。
3. 你須個別地對待羊群。

約10: 1-4

「我實實在在的告訴你們，人進羊圈，不從門進去，倒從別處爬進去，那人就是賊，就是強盜。從門進去，才是羊的牧人。看門的就給他開門；羊也聽他的聲音。他按著名叫自己的羊，把羊領出來。既放出自己的羊來，就在前頭走，羊也跟著他，因為認得他的聲音。」

4. 歌羅西書1: 28 乃福音事工之獨特目標。

「我們傳揚祂，是用諸般的智慧勸戒各人，教導各人，要把各人在基督裡完

完全全的引到神面前。」

D. 我們需要「專家」(specialists)嗎?

(參閱亞當斯, *Insight and Creativity in Counseling* 一書。)

II. 你如何成為一位「能輔導者」？

引言

教牧書信中對監督之要求，適用於所有信徒。

提前4: 16

「你要謹慎自己和自己的教訓，要在這些事上恆心，因為這樣行，又能救自己，又能救聽你的人。」

提多書2: 3-4

「又勸老年婦人，舉止行動要恭敬，不說謊言，不給酒作奴僕，用善道教訓人；好指教少年婦人，愛丈夫，愛兒女...」

要「謹慎」，注目定睛看(*epecho*)你自己及你的教導(教訓)。

要「恆心」、「持久」，不斷注目定睛看目標。

摔角在「上面」時必須儆醒。

A. 謹慎(注意)你個人(自己): 你雖是牧人，但最基要的，你是主的羊。

1. 注意你的信心及良心。

提前1: 18-19

「我兒提摩太阿，我照從前指著你的預言，將這命令交託你，叫你因此可以打那美好的杖。常存信心，和無虧的良心。有人丟棄良心，就在真道上如同船破壞了一般。」

a. 你必不能假冒為善。

i. 要言行一致。

ii. 不然的話，你所有的輔導(勸導)都被否定。

太7: 1-5

「你們不要論斷人，免得你們被論斷。因為你們怎樣論斷人，也必怎樣被論斷；你們用甚麼量器量給人，也必用甚麼量器量給你們。為甚麼看見你弟兄眼中有刺，卻不想自己眼中有樑木呢？你自己眼

中有樑木，怎能對你弟兄說：『容我去掉你眼中的刺』呢？你這假冒為善的人！先去掉自己眼中的樑木，然後才能看得清楚，去掉你弟兄眼中的刺。」

耶17: 10

「我耶和華是監察人心，試驗人肺腑的，要照各人所行的和他作事的結果報應他。」

- b. 你必須接受聖經輔導的對付(be nouthetically confronted).
 - i. 神必要直接指出你需聽到的話。你必須研讀《聖經》，直接應用在自己身上(self-application)，這是最基本的。
 - ii. 你需要有其他弟兄向你說實話(confront)，管教(discipline)你。這是必須的，無人能免役！

連弗萊伊德(Freud)也要求他手下的心理分析家接受心理分析！

你若接受弟兄們的管教，你的聖經教導(傳道)便不會流於思想混淆，或以感情用事來輔導。例：主耶穌：

賽50: 4-5

「主耶和華賜我受教者的舌頭，使我知道怎樣用言語扶助疲乏的人。主每早晨提醒，提醒我的耳朵，使我能聽像受教者一樣。主耶和華開通我的耳朵，我並沒有違背，也沒有退後。」

約10章。(參頁2-10)

- 2. 要注意你的禱告。

提前2: 1, 8

「我勸你第一要為萬人懇求、禱告、代求、祝謝；...我願男人無忿怒、無爭論，舉起聖潔的手隨處禱告。」

- a. 雅各書4: 2-3; 你不求，及求而不中目標：

「你們貪戀，還是得不著；你們殺害嫉妒，又鬥毆爭戰，也不能得。你們

得不著，是因為你們不求；你們求也得不著，是因為你們妄求，要浪費在你們的宴樂中。」

不禱告之危險：鬼魔對門徒說：「我們認識耶穌！你是誰？」邪靈於是擊打他們！

禱告的內容：

首先：神的榮耀。

其次：對方的好處。

最後：你的忠心。

舊約的祭司們只一次被膏(以油)，卻每天需要洗濯(以水)。

必須禱告，以免輔導變成「循例」或「開藥方式」，沒有生命。

3. 注意你作輔導的資格。

提前3: 1-7

「人若想要得監督的職分，就是羨慕善工；這話是可信的。作監督的必須無可指責，只作一個婦人的丈夫，有節制、自守、端正，樂意接待遠人，善於教導，不因酒滋事，不打人，只要溫和，不爭競、不貪財；好好管理自己的家，使兒女凡事端莊順服。(人若不知道管理自己的家，焉能照管神的教會呢？)初入教的不可作監督；恐怕他自高自大，就落在魔鬼所受的刑罰裡。監督也必須在教外有好名聲；恐怕被人毀謗，落在魔鬼的網羅裡。」

a. 你必須坦誠地作自我檢討。

自我檢討可用：

提前3: 1-7 (參前段)。

提多書1: 6-9

「若有無可指責的人，只作一個婦人的丈夫，兒女也是信主的，沒有人他們是放蕩不服約束的，就可以設立。監督既是神的管家，必須無可指責 --- 不任性，不暴躁，不因酒滋事，不打人，不貪無義之財；樂意接待遠人，好善、莊重、公平、聖潔、自持；堅守所教真實的道理，就能將

純正的教訓勸化人，又能把爭辯的人駁倒了。」

b. 你必須努力求上進。

(參拙著, *Timothy, Titus and You*, 中譯本即將出版。)

4. 注意你生命的操練(discipline)。

提前4: 7-8

「只是要棄絕那世俗的言語和老婦荒渺的話，在敬虔上操練自己；操練身體益處還少，惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。」

a. 你必須作屬靈運動選手。

i. 必須全力以赴(effort)，並不斷的鍛練(practice)。

ii. 必須建立生命操練的樣式(pattern)。

b. 你必須付諸行動、實踐。

i. 你的心必須訂優先次序(priorities)。

ii. 你的生活必須依照這優先次序。

你若自己不管制自己，則不可能幫助別人長進，重建他們的生命！

你的生活必須有正當的作息表(schedule)。

5. 要注意閱讀(進修)及教導。

提前4: 13

「你要以宣讀，勸勉，教導為念，直等到我來。」

a. 你必須有系統地研讀《聖經》(systematic Bible study)。

b. 你必須將經訓應用在實際生命裡。

(參亞當斯, *The Use of Scripture in Counseling*。)

c. 你的生命必須為眾人的榜樣。

腓2: 1-11

「所以，在基督裡若有甚麼勸勉，愛心有甚麼安慰，聖靈有甚麼交通，心中有甚麼慈悲憐憫，你們就要意念相同，愛心相同；有一樣的心思，有一樣的意念，使我的喜樂可以滿足。凡事不可結黨，不可貪圖虛浮的榮耀；只要存心謙卑，各人看別人比自己強。各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。你們當以基督耶穌的心為心：祂本有神的形像，不以自己與神同等為強奪的，反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式；既有人的樣子，就自己卑微、存心順服以至於死，且死在十字架上；所以，神將祂升為至高，又賜給祂那超乎萬名之上的名，叫一切在天上的、地上的、和地底下的，因耶穌的名，無不屈膝、無不口稱耶穌基督為主，使榮耀歸與父神。」

約13: 1-15

「逾越節以前，耶穌知道自己離世歸父的時候到了。祂既然愛世間屬自己的人，就愛他們到底。吃晚飯的時候(魔鬼已將賣耶穌的意思，放在西門的兒子加略人猶大心裡)，耶穌知道父已將萬有交在祂手裡，且知道自己是從神出來的，又要歸到神那裡去；就離席站起來脫了衣服，拿一條手巾束腰，隨後把水倒在盆裡，就洗門徒的腳，並用自己所束的手巾擦乾。挨到西門彼得，彼得對祂說：『主啊，你洗我的腳麼？』耶穌回答說：『我所作的，你如今不知道，後來必明白。』彼得說：『你永不可洗我的腳！』耶穌說：『我若不洗你，你就與我無分了。』西門彼得說：『主啊，不但我的腳，連手和頭也要洗。』耶穌說：『凡洗過澡的人，只要把腳一洗，全身就乾淨了。你們是乾淨的，然而不都是乾淨的。』耶穌原知道賣祂的是誰，所以說：『你們不都是乾淨的。』耶穌洗完了他們的腳，就穿上衣服，又坐下，對他們說：『我向你們所作的，你們明白麼？你們稱呼我夫子，稱呼我主，你們說的不錯，我本來是。我是你們的主，你們的夫子，尚且洗你們的腳，你們也當彼此洗腳。我給你們作了榜樣，叫你們照著我向你們所作的去作。』

你若從事系統教導《聖經》，輔導會幫助你的教導(講道)。

6. 注意你的態度。

提前5: 1-2

「不可嚴責老年人，只要勸他如同父親；勸少年人如同弟兄；勸老年婦女如同母親；勸少年婦女如同姊妹；總要清清潔潔的。」

- a. 你必須作先知。

神的話就是你的信息。

必須勇敢，不妥協地宣講。

- b. 你必須作受苦的僕人。

以賽亞是一位受苦的僕人，預表耶穌為祂的子民捨命。

耶利米是一位流淚的受苦僕人，為不肯悔改的耶路撒冷哀泣。

以西結是一位緘默的受苦僕人，在神呼召他的事工上受苦，但不許埋怨。

結24章。(參頁2-10)

彼前2: 20-25

「你們若因犯罪受責打，能忍耐，有甚麼可誇的呢？但你們若因行善受苦，若能忍耐，這在神看是可喜愛的。你們蒙恩原是為此；因基督也為你們受過苦，給你們留下榜樣，叫你們跟隨祂的腳蹤行。祂並沒有犯罪，口裡也沒有詭詐；祂被罵不還口，受害不說威嚇的話，只將自己交託那按公義審判人的[主]。祂被掛在木頭上，親身擔當了我們的罪，使我們既然在罪上死，就得以在義上活，因祂受的鞭傷，你們便得醫治。你們從前好像迷路的羊，如今卻歸到你們靈魂的牧人監督了。」

聖經輔導員常被別人視為「屠夫」，用《聖經》來作人身攻擊。我們承認有這危險的可能。但若持有受苦僕人的態度，可避免上述危險。

謹慎遵循太18: 15-20 的步驟：

「倘若你的弟兄得罪你，你就去趁著只有他和你在一處的時候，指出他的錯來，他若聽你，你便得了你的弟兄；他若不聽，你就另外帶一兩個人

同去，要憑兩三個人的口作見證，句句都可定準。若是不聽他們，就告訴教會；若是不聽教會，就看他像外邦人和稅吏一樣。我實在告訴你們，凡你們在地上所捆綁的，在天上也要捆綁。凡你們在地上所釋放的，在天上也要釋放。我又告訴你們，若是你們中間有兩個人在地上，同心合意的求甚麼事，我在天上的父，必為他們成全。因為無論在那裡，有兩三個人奉我的名聚會，那裡就有我在他們中間。」

B. 要注意你的教訓。

你(其次)是牧人。

1. 你要裝備你的會眾作輔導。

a. 教導:

從講壇、主日學、假期聖經學校等教會事工工作聖經輔導的對付(nouthetic confrontation)。這是起點。

b. 訓練:

你對付(confront)別人需以溫柔：因為一般信徒都不習慣被對付!

2. 你要訓練你的領袖(長執)們作輔導。

問題，反對者的論點:

一、不是所有基督徒都是同等的!

答: 是的，但是每人都有《聖經》提供的答案。

二、不足資格(incompetent)輔導不是很危險嗎?

答: 是的，不過人生充滿著冒險，我們都需面對每一樣。我們必須選擇，神要我們面責(confront)誰?

約10章

「我實實在在的告訴你們，人進羊圈，不從門進去，倒從別處爬進去，那人就是強盜。從門進去的，才是羊的牧人。看門的就給他開門。羊也聽他的聲音。他按著名叫自己的羊，把羊領出來。既放出自己的羊來，就在前頭走，羊也跟著他，因為認得他的聲音。羊不跟著生人，因為不認得他的聲音。必要逃跑。耶穌將這比喻告訴他們。但他們不明白所說的是甚麼意思。所以耶穌又對他們說，我實實在在的告訴你們，我就是羊的門，凡在我以先來的，都是賊，是強盜。羊卻不聽他們。我就是門。凡從我進來的，必然得救，並且出入得草吃。盜賊來，無非要偷竊，殺害，毀壞。我來了，是要叫羊得生命，並且得的更豐盛。我是好牧人，好牧人為羊捨命。若是雇工，不是牧人，羊也不是他自己的，他看見狼來，就撇下羊逃走。狼抓住羊，趕散了羊群。雇工逃走，因為他是雇工，並不顧念羊。我是好牧人。我認識我的羊，我的羊也認識我。正如父認識我，我也認識父一樣。並且我為羊捨命。我另外有羊，不是這個圈裡的。我必須領他們來，他們也要聽我的聲音。並且要合成一群，歸一個牧人了。我父愛我，因我將命捨去，好再取回來。沒有人奪我的命去，是我自己捨的。我有權柄捨了，也有權柄取回來。這是我從父所受的命令。猶太人為這些話，又起了分爭。內中有好些人說，他是被鬼附著，而且瘋了。為甚麼聽他呢？又有人說：這不是鬼附之人所說的話。鬼豈能叫瞎子的眼睛開了呢？在耶路撒冷有修殿節。是冬天的時候。耶穌在殿裡所羅門的廊下行走。猶太人圍著他，說，你叫我們猶疑不定到幾時呢？你若是基督，就明明的告訴我們。耶穌回答說，我已經告訴你們，你們不信。我奉我父之名所行的事，可以為我作見證。只是你們不信，因為你們不是我的羊。我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟著我。我又賜給他們永生。他們永不滅亡，誰也不能從我手裡把他們奪去。我父把羊賜給我，他比萬有都大。誰也不能從我父手裡把他奪去。我與父原為一。猶太人又拿起石頭要打他。耶穌對他們說，我從父顯出許多善事給你們看，你們是為那一件事拿石頭打我呢！猶太人回答說：我們不是為善事拿石頭打你，是你說僭妄的話。又為你是個人，反將自己當作神。耶穌說：你們的律法上豈不是寫著，『我曾說你們是神麼？』經上得話是不能廢的。若那些承受神道的人，尚且稱為神，父所分別為聖，又差到世間來的，他自稱是神的兒子，你們還向他說，你說僭妄的話麼。我若不行我父的事，你們就不必信我。我若行了，你們縱然不信我，也當信這些事。叫你們又知道，又明白，父在我裡面，我也在父裡面。他們又要拿他。他卻逃出他們的手走了。耶穌又往約但河外去，到了約翰起初施洗的地方，就住在那裡。有許多人來到他那裡。他們說約翰一件神蹟沒有行過。但約翰指著這人所說的一切話都是真的。在那裡信耶穌的人就多了。」

結24章

「第九年十月初十日，耶和華的話又臨到我說，人子阿！今日正是巴比倫王就近耶路撒冷的日子，你要將這日記下，要向這悖逆之家設比喻說，主耶和華如此說，將鍋放在火上，放好了，就倒水在其中。將肉塊，就是一切肥美的肉塊，腿，和肩都聚在其中，拿美好的骨頭把鍋裝滿。取羊群中最好的，將柴堆在鍋下，使鍋開滾，好把骨頭煮在其中。主耶和華如此說，禍哉。這流人血的城，就是長鏽的鍋。其中的鏽未曾除掉，須要將肉塊從其中一一取出來，不必為它拈鬮。城中所流的血倒在淨光的磐石上，不倒在地上，用土掩蓋。這城中所流的血倒在淨光的磐石上，不得掩蓋，乃是出於我，為要發忿怒施行報應。所以主耶和華如此說，禍哉。這流人血的城，我也必大堆火柴，添上木柴，使火著旺，將肉煮爛，把湯熬濃，使骨頭烤焦。把鍋倒空坐在炭火上，使鍋燒熱，使銅燒紅，鎔化其中的污穢，除淨其上的鏽。這鍋勞碌疲乏，所長的大鏽仍未除掉。這鏽就是用火也不能除掉。在你污穢中有淫行，我潔淨你，你卻不潔淨。你的污穢再不能潔淨，直等我向你發的忿怒止息。我耶和華說過的必定成就，必照話而行，必不返回，必不顧惜，也不後悔。人必照你的舉動行為審判你。這是主耶和華說的。耶和華的話又臨到我說，人子阿，我要將你眼目所喜愛的忽然取去，你卻不可悲哀哭泣，也不可流淚，只可歎息，不可出聲，不可辦理喪事。頭上仍勒裹頭巾，腳上仍穿鞋，不可蒙著嘴唇，也不可吃弔喪的食物。於是我將這事早晨告訴百姓，晚上我的妻就死了。次日早晨我便遵命而行。百姓問我說，你這樣行與我們有甚麼關係，你不告訴我們麼。我回答他們，耶和華的話臨到我說，你告訴以色列家，主耶和華如此說，我必使我的聖所，就是你們勢力所誇耀，眼裡所喜愛，心中所愛惜的被褻瀆，並且你們所遺留的兒女必倒在刀下。那時，你們必行我僕人所行的，不蒙著嘴唇，也不吃弔喪的食物。你們仍要頭上勒裹頭巾，腳上穿鞋。不可悲哀哭泣。你們必因自己的罪孽相對歎息，漸漸消滅。以西結必這樣為你們作預兆。凡他所行的，你們也必照樣行。那事來到，你們就知道我是主耶和華。人子阿！我除掉他們所倚靠，所歡喜的榮耀，並眼中所喜愛，心裡所重看的兒女。那日逃脫的人豈不來到你這裡，使你耳聞這事麼。你必向逃脫的人開口說話，不再啞口。你必這樣為他們作預兆，他們就知道我是耶和華。」