

第五十九課 《聖經》輔導（三）

IX. 如何面對死亡 Facing Death

通常有六種面對死亡的方法：

1. 否定對方已經去世。
2. 憂傷以致憂鬱。不能正常的工作。
3. 靠自己的力量面對。（很孤單）
4. 對上帝發怒，問：爲什麼？
5. 向家人發洩怒氣，弟兄姐妹之間不和。
6. 內疚。這是特別侵蝕我們心靈的！
7. 上面六條都是死路。只有依靠上帝才能有效的面對憂傷，勝過憂傷。如何依靠神？以感謝來回憶過去。感謝上帝將已去世的家人（親友）賜給我們，在地上活了這些年日。賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華，耶和華的名是應當稱頌的。
8. 換言之，我們要靠上帝的恩典與已去世的親人道別 (Say Good-bye)，從今以後，以感恩來回憶。
9. 一個安息禮拜講道大綱：God is God. God is good. God will receive His glory.

X. 正視淫亂 The Biblical View on Sexual Sin

1. 淫亂 (fornication) 是指所有的性罪。人都會犯淫亂的罪。
2. 姦淫 (adultery) 是違背婚約的行爲。已經結婚的人所犯的罪，稱爲姦淫。
3. 淫亂始於淫念 (lust)。我們的大腦是身體裏最有力的器官。犯罪往往從思想開始。

4. 分析：淫念是貪心 (greed) 的一種。都犯十誡，都是「自我中心」生活的表現。

5. 如何勝過淫念（貪心）？

第一，要在上帝面前承認我們需要聖靈。

求聖靈掌管我們的思想。把我們的思想，生活，眼睛，雙手，身體每部分都交托聖靈，奉獻給祂用。

第二，要操練內心的滿足 (contentment)。

人的身體，性別，靈魂，自我 (identity) 都是上帝所賜的。因此，我們需要為這些事感謝上帝：

- (一) 我們的性別（男，女），
- (二) 我們的身體（是神所造的），
- (三) 我們的感情，包括性方面的（都是神所造的，都是好的；只有誤用時才是犯罪），
- (四) 我們的父母親（不論他們如何養育我們）。

第三，要知道自己的軟弱，而加倍警醒。

在哪些情況下我會挑起我的私欲？應該避免看什麼讀物？避免去哪些地方？避免與什麼朋友外出？上網時應該如何警醒？在上列的情況中，要操練禱告！談戀愛者約會時，應避免停留在哪些地方（會給自己提供誘惑，給魔鬼留地步的地方）？

第四，我們需要彼此守望 (mutual accountability)。

第五，承認我們需要屬靈的遮蓋與保護。

要求教會或團契，長者們為我們禱告。

XI. 吃藥可以嗎？

我們並不懷疑，吃某一種藥會有某一種的效果 (包括 side effects)。參閱 Robert Smith, M.D., *The Christian Counselor's Medical Desk Reference*. www.timelesstexts.org. 千萬不要勸一個正在吃藥的人，停止吃藥。這不是我們的責任！究竟這個人的問題是什麼？是什麼問題使他「需要」吃藥？他的問題是否真的大腦不靈或 chemical imbalance? 很多時候，人的所謂「心理病」其實是罪，是逃避責任。《聖靈的勸誡》，頁 13, 15；Edward Welch, *Blame it on the Brain?* P&R. www.prpbooks.com, www.ccef.org.

XII. 世俗的觀念：自卑感

1. 《聖經》沒有自卑的觀念。《雅各書》4 章的自卑與現代心理學的自卑感沒有關係。

2. 我們的自卑，是因為我們與別人比較。我們非常在意他人怎樣看我們。
3. 我在意別人怎樣看我，主要問題是：我自己最重要，比任何人，比上帝都更重要。
4. 解決自卑感的辦法：相信神，感謝祂所賜給我的一切。
5. 因此：自卑與自大一樣，都是不信的表現。
6. 很多人很害怕；怕別人看見我的真相；怕別人不肯定我，不喜歡我；怕別人會傷害我。解決的方法：先懂得敬畏神！

閱讀：

059A · 「貞潔的喜樂：聖經的性倫理簡釋」

059B · 「《聖經》的離婚與再婚觀」